

## Spielregeln Unihockey-Turnier LOSTORF

### 1. Mannschaftsgrössen

Eine Mannschaft besteht aus 8 Spieler / innen. Jeder Teilnehmer darf nur in einer Mannschaft spielen. In der Kat. A befinden sich 4 Feldspieler und ein Torhüter auf dem Spielfeld. In der Kat. B / C / D / E / O / M befinden sich 3 Feldspieler und ein Torhüter auf dem Spielfeld. In der Kat. M muss immer eine Frau auf dem Spielfeld sein (Frau als Torhüter zählt nicht). Jedes Team muss in einheitlichem T-Shirt spielen. Es muss mit sauberen Hallenschuhen gespielt werden. **Turnschuhe mit schwarzen Sohlen sind nicht gestattet.** Setzt ein Team in der Kategorie A, B, C und D ältere Spieler ein, O jüngere Spieler als die Kat. es zulässt (Anmeldetalon) oder mehr als 2 Spieler mit Lizenz wird die ganze Mannschaft ohne Rückerstattung des Meldegeldes disqualifiziert. Gleiches gilt auch, wenn ein Spieler in einer weiteren Mannschaft mitspielt oder nicht angemeldete Teilnehmer eingesetzt werden.

### 2. Spielbeginn

Bei Beginn jedes Spiels und nach jedem Tor erfolgt ein Bully am Mittelpunkt. Beide Teams befinden sich dabei in ihrer Spielfeldhälfte.

### 3. Torhüter

Der Torhüter darf den Torraum nicht verlassen. Der Torhüter spielt ohne Stock. Blockiert er den Ball länger als 3 Sekunden, erfolgt ein Freischlag für den Gegner am Bullypunkt. Die Bekleidung des Torhüters darf seine Silhouette nicht vergrössern. Ein Gesichtsschutz und lange Hosen sind erforderlich.

### 4. Aus-Ball und Freischlag

Verlässt der Ball das Spielfeld, so wird er von der Mannschaft, die ihn nicht zuletzt berührt hat, nach dem Pfiff des Schiedsrichters mit Freischlag ins Spiel gebracht. Der Gegner muss sofort 2 Meter Abstand nehmen. Der Freischlag wird unmittelbar am Ort des Regelverstosses ausgeführt. Der Ball darf direkt aufs Tor geschossen werden.

### 5. Einsatz des Körpers

Der Gegner darf nicht mit dem Körper gestossen oder gerempelt werden. Im Kampf um den Ball ist ein Abdecken des Balles mit dem Körper zulässig, aber nicht das Hineinlaufen rückwärts in den Gegner. Das Festhalten des Gegners ist nicht erlaubt. Einem Spieler darf der Weg nicht versperrt werden. **Beinstellen, Checken, Halten und Haken wird mit 2 Minuten bestraft.**

### 6. Spiel mit dem Fuss

Der Ball darf mit dem Fuss oder Bein zum eigenen Stock gespielt werden. Ein mit dem Fuss erzielt Tor zählt nicht.

### 7. Spiel mit der Hand, dem Arm und dem Kopf

Es ist nicht erlaubt, den Ball mit der Hand, dem Arm oder dem Kopf zu spielen. (berühren).

### 8. Hoher Stock

Es ist nicht erlaubt, die Schaufel des Stockes über die Hüfthöhe zu halten.

### 9. Stockschlag

Der Stock dient ausschliesslich dem Spielen des Balles. Es ist verboten, mit dem Stock gegen die Beine des Gegners oder gegen dessen Stock zu schlagen (auch Stock heben), sei es von oben, von unten oder von schräg oben.

### 10. Stockwurf

Ein Stockwurf wird in jedem Falle mit einem Penalty und einer 2 Minuten Strafe geahndet. Ein Stockwurf führt im Wiederholungsfall für den betreffenden Spieler zu einem Spelausschluss.

### 11. Zeitstrafe

Eine 2 Minuten Strafe muss in jedem Fall von dem gebüssten Spieler abgesessen werden. Die gebüsste Mannschaft spielt während dieser Zeit in Unterzahl. Bei einem Tor der gegnerischen Mannschaft wird die Strafe aufgehoben.

### 12. Penalty

Der Schütze startet am Mittelpunkt und bewegt sich immer vorwärts mit dem Ball Richtung Tor. Sobald er den Ball berührt, darf der Torhüter den Torraum verlassen. Ein Nachschuss ist nicht erlaubt. Fällt kein Tor, erfolgt ein Freischlag durch den Torhüter.

### 13. Forfait-Spiele

Alle Forfait-Spiele werden mit dem Resultat von 3:0 gewertet.

### 14. Versicherung

Ist Sache jedes Teilnehmers

### 15. Spielzeit

Die Spielzeit beträgt 12 Minuten (kein Seitenwechsel)

### 16. Finalrunde

Kat. A, B, C, D, E, O und M gemäss Spielplan.